***Подвижные игры для детей 3 лет на свежем воздухе***

Подвижная игра- это увлекательная эмоционально насыщенная деятельность ребёнка с соблюдением определённых правил. Во время активного движения активизируются: дыхание, кровообращение, обменные процессы. Также подвижные игры развивают координацию движений, внимание, быстроту реакции, тренируются силу, выносливость, снимают импульсивность. В процессе игр дошкольники учатся подчиняться общим правилам и действовать в коллективе. Закрепляются и развиваются такие качества, как честность, справедливость, дисциплинированность, развивается чувство сопереживания и появляется желание помогать друг другу.

В возрасте 3 лет дети уже относительно хорошо ходят и бегают, ползают и лазают, поэтому двигательное содержание подвижных игр для этого возраста основа этих движений.

Продолжительность подвижных игр примерно 10-15 минут.

"Игровая деятельность, в какой бы форме она ни выражалась, всегда радует ребёнка, а подвижные игры с многообразными весёлыми неожиданными моментами особенно благотворны для возникновения положительных чувств. В этом источнике радостных эмоций заключается великая сила воспитания".

Перечень подвижных игр для детей 3 лет на свежем воздухе:

" Ровным кругом"

" Поездка"

" Пройди в ворота"

" Раз, два, три- лови! "

" Гуси- гуси"

" Мыши и кот"

" У медведя во бору"

" Трамвай"

" Пойдём в гости"

" Тишина"

" Найди свой домик"

" Куры в огороде"

"Птички в гнездышках"

"Автомобили"

"Найди свою пару"

"Лягушки"

" Птички и автомобили"

" Мотыльки"

" Мыши водят хоровод"

" Пчелки" и др.

Играйте с детьми, как можно чаще!!!