**Совместная деятельность родителей и детей в период самоизоляции**

**Автор: воспитатель высшей квалификационной категории Избиенова Наталья Николаевна. МБДОУ №51 «Подсолнушек» город Йошкар-Ола, Республика Марий Эл**

Несколько правил и требований для создания учебного и рабочего пространства в домашних условиях:

* Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения.
* Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было установить на нем не только компьютер, но и периферийные устройства, а также специальное и учебное оборудование в безопасном и устойчивом положении.
* Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей, если они есть в доме.
* Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка.
* Оборудование должно быть недоступно домашним животным.
* Для освещения применять обычные светильники (люминисцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.
* Хорошо, если Вы организуете учебное место своего ребёнка так, чтобы можно было убрать компьютерное оборудование, когда ребёнок его не использует.
* И главное – согласно Требованиям СанПиН 2.4.1.2660-10, деятельность с использованием компьютеров для детей 5 — 7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6 — 7 лет — 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет — до 10 мин.
* Пусть совместная деятельность приносит вам только радость! А помощью в поиске идей для совместных дел могут стать следующие материалы:
* **ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ:**

-Для занятий с детьми по рекомендации психолога:

[**https://youtu.be/GKd\_0RsGnUQ**](https://youtu.be/GKd_0RsGnUQ)

[**https://youtu.be/P2PrmdkAeO8**](https://youtu.be/P2PrmdkAeO8)

[**https://youtu.be/hCfOF1QQctw**](https://youtu.be/hCfOF1QQctw)

Для занятий с детьми логопедических групп по рекомендации учителя-логопеда:

-Картотека заданий для автоматизации звуков:

1) [**https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-zadanii-dlja-avtomatizaci-i-diferenciaci-shipjaschih-zvukov.html**](https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-zadanii-dlja-avtomatizaci-i-diferenciaci-shipjaschih-zvukov.html)  
2) задания для автоматизации звука л и ль  
[**https://infourok.ru/domashnie-zadaniya-na-avtomatizaciyu-zvuka-l-3699764.html**](https://infourok.ru/domashnie-zadaniya-na-avtomatizaciyu-zvuka-l-3699764.html)  
3) д/ з для автоматизации звуков Р и Рь  
[**https://infourok.ru/domashnie-zadaniya-na-avtomatizaciyu-zvuka-r-3797186.html**](https://infourok.ru/domashnie-zadaniya-na-avtomatizaciyu-zvuka-r-3797186.html)  
4) автоматизация свистящих звуков (С,З,Ц)  
[**https://infourok.ru/zadaniya-dlya-avtomatizacii-svistyaschih-zvukov-2626041.html**](https://infourok.ru/zadaniya-dlya-avtomatizacii-svistyaschih-zvukov-2626041.html)  
5) автоматизация аффрикатов  
[**https://multiurok.ru/index.php/files/kartochki-dlia-avtomatizatsii-affrikata-zvuk-ch.html**](https://multiurok.ru/index.php/files/kartochki-dlia-avtomatizatsii-affrikata-zvuk-ch.html)  
[**http://pedlib.ru/Books/6/0008/6\_0008-38.shtml**](http://pedlib.ru/Books/6/0008/6_0008-38.shtml)  
6) Скороговорки и чистоговорки:  
<https://cartalana.org/019pes-14.php>  
7) Логопедические игры:  
[**https://cartalana.org/019pes-14.php**](https://cartalana.org/019pes-14.php)  
8) Развивающие игры для детей онлайн  
[**https://romaschki.jimdofree.com/%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD/**](https://romaschki.jimdofree.com/%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD/)  
9) «Играем с мамой»:  
[**http://2liski.detkin-club.ru/parents/172481**](http://2liski.detkin-club.ru/parents/172481)

-Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда: [**https://daynotes.ru/podvignie\_igri\_dlya\_detey\_v\_pomeshenii/**](https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/)

-Если вы хотите порисовать, вам сюда:  
[**http://risuemdoma.com/video**](http://risuemdoma.com/video)

-Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:  
[**https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/**](https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/)

-Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:  
[**https://deti-online.com/audioskazki/**](https://deti-online.com/audioskazki/)

-Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:  
[**https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm)

-Если вы хотите поговорить » о важном», вам сюда:  
**1.**[**https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html**](https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html)  
**2.**[**https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/**](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/)  
**3.**[**https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/**](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/)  
**4.**[**https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/**](https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/)  
**5.**[**https://mojmalysh.ru/?p=1867**](https://mojmalysh.ru/?p=1867)  
**6.**[**https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителе/**](https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%8B-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5/)  
**7.**[**https://преодоление35.рф/sajty/**](https://xn--35-jlcdbauwtgbin.xn--p1ai/sajty/)(все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:  
**1.**[**https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/**](https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/)  
**2.**[**https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm**](https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm)  
**3.**[**https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/**](https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/)

**4.**[**https://vk.com/dets\_podelki**](https://vk.com/dets_podelki)

**5.**[**http://krokotak.com**](http://krokotak.com/)

-Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:  
[**https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/**](https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/)  
-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:  
[**https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm**](https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm)

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда:  
<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

[**http://www.yapokupayu.ru/blogs/post/ofp-dlya-rebenka-6-prostyh-uprazhneniy-kotorye-mozhno-delat-doma**](http://www.yapokupayu.ru/blogs/post/ofp-dlya-rebenka-6-prostyh-uprazhneniy-kotorye-mozhno-delat-doma)

-Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:  
**1.**[**http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/**](http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/)  
**2.**[**https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/**](https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/)  
**3.**[**https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html**](https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html)

-Если вы хотите слепит что-то из пластилина, вам сюда:  
**1.**[**http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/**](http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/)  
**2.** [**https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10- let-v-domashnix-usloviyax.html**](https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-%20let-v-domashnix-usloviyax.html)

**Полезные интернет ресурсы для   дошкольников**

[**http://packpacku.com**](http://packpacku.com/) — детские раскраски, раскраски онлайн, раскраски из цифр, картинки из цифр, детские лабиринты, умелые ручки, развивающие детские онлайн игры, бесплатные онлайн игры для мальчиков и девочек и многое другое для Вашего ребёнка.

[**http://www.detkiuch.ru**](http://www.detkiuch.ru/) – «Обучалки и развивалки для детей» их развития, воспитания, обучения и творчества. Здесь вы найдете статьи о детях, обучающие и развивающие программы для малышей и школьников, которые можно скачать бесплатно, а ребенок непременно захочет посмотреть детское обучающее видео, лучшие мультфильмы, сказки и книги, все игры для развития, раскраски, картинки, песенки караоке и многое другое; посмотреть или добавить детские произведения (рисунки, стихи и т.п.); все самое необходимое для ребенка (интересные игрушки, софт, музыка, книги, игры …)

[**http://pochemu4ka.ru/**](http://pochemu4ka.ru/)— Детский портал «Почемучка». На сайте можно найти много интересного и увлекательного.

[**http://www.solnet.ee/**](http://www.solnet.ee/) — Детский портал «Солнышко». Много интересного материала для родителей, детей и педагогов.

[**http://eor-np.ru/taxonomy/term/548**](http://eor-np.ru/taxonomy/term/548) — Электронные образовательные ресурсы по тематике дошкольного образования: безопасность, коммуникация, познание, художественное творчество);

[**http://www.tvoyrebenok.ru/prezentacii\_dlya\_detey.shtml**](http://www.tvoyrebenok.ru/prezentacii_dlya_detey.shtml)— Сайт для детей «Твой ребенок» предлагает вам бесплатно скачать детские презентации, которые помогут мамам и педагогам в воспитании ребенка гармонично развитым. Презентации для детей, представленные в разделе, содержат информацию на различную тематику: страны мира, животные и насекомые, фрукты и овощи, математика и многое другое.

[**http://900igr.net/**](http://900igr.net/) — Сайт «900 детских презентаций». 300 флэш-игр и 900 презентаций из раздела «Презентации для дошкольников» будут полезны родителям, которые занимаются ранним развитием своих малышей. Эти файлы доработаны таким образом, чтобы ребёнок с 1 года мог запускать их сам без помощи взрослых.

[**http://www.i-gnom.ru/games/view\_game\_cat.php**](http://www.i-gnom.ru/games/view_game_cat.php) — Сайт «Интернет – гномик». Развивающие игры, представленные на сайте «Интернет — Гномик», помогут в обучении детей навыкам счета, сравнения, познакомят детей с геометрическими понятиями, помогут усвоить алфавит. Также  
представлены развивающие игры, которые способствуют развитию мышления, внимания, памяти детей. Все игры запускаются онлайн.

[**http://www.orljata.ru/index.php**](http://www.orljata.ru/index.php) — Сайт «Орлята». На сайте размещено множество материала для развития и безопасного досуга детей. Сайт постоянно пополняется новыми сказками, мультфильмами, раскрасками, играми, шутками, стихами и др.

[**http://www.poznayka.ru/**](http://www.poznayka.ru/)— Сайт «Познайка». Детский сайт для родителей. Вашего ребёнка ждут развивающие игры, раскраски, аппликации и многое другое.

[**http://www.solnyshko.ee/**](http://www.solnyshko.ee/)  — Детский развлекательно-познавательный портал «Солнышко». Для детей — развлечения (игры, мультфильмы, сказки, раскраски) и полезные материалы («почемучка», советы Поварешкина, рассказы о зверятах, уроки хороших манер). Для родителей и педагогов, ищущих информацию в интернете, — масса стишков и загадок, собранных по темам, пословицы, сценарии к детским праздникам.

[**http://www.lukoshko.net/**](http://www.lukoshko.net/) — Лукошко сказок. Сайт предлагает сказки, стихи и рассказы для детей. Здесь можно найти русские народные скази и сказки других народов, рассказы о животных, стихи и песни для детей.

[**http://www.raskraska.ru/**](http://www.raskraska.ru/)— Раскраска. Интернет-студия Александра Бабушкина. Здесь можно найти для малыша любой рисунок для раскраски и распечатать его в черно-белом варианте, чтобы ребенок мог раскрасить выбранную картинку. Все раскраски предоставляются бесплатно.

[**http://detstvo.ru/**](http://detstvo.ru/) — Детство. Сайт для детей, пап и мам. На сайте имеется электронная детская библиотека, кулинарная книга, песни и сказки. Кроме того, можно прослушать он-лайн программы детского радио.

[**http://www.danilova.ru/**](http://www.danilova.ru/) — Ранее развитие детей. На сайте представлены публикации по раннему развитию детей, книги для родителей и детей. Методика и опыт обучения по кубикам Зайцева. Раннее обучение математике. Простая и удобная поисковая система.

[**http://www.kindereducation.com/**](http://www.kindereducation.com/)— «Дошколёнок». Электронный журнал для детей и родителей, на страницах которого опубликованы материалы для обучения, воспитания и развлечения детей дошкольного и младшего школьного возраста, собранные по тематическим разделам: развитие речи, веселый счет, изостудия, психология, игры и конкурсы, будь здоров. На сайте также можно подписаться на рассылку «100 развивающих и обучающих игр для детей».

[**http://talant.spb.ru/**](http://talant.spb.ru/)— Созидание талантов. Сайт Общества раннего детского обучения, создаваемый психологами, журналистами и педагогами и содержащий различные материалы для родителей, интересующихся вопросами раннего обучения и развития детей.

[**http://www.babylib.by.ru/**](http://www.babylib.by.ru/) — Библиотека маленького гения. Сайт предлагает статьи, тексты книг и различную информацию о Раннем развитии детей. Имеются тематические подборки о методиках Н.А. Зайцева, Б.П. Никтина, М. Монтессори, Г. Домана, Р. Штайнера, В.П. Тюленева.

[**http://azps.ru/baby/index.html**](http://azps.ru/baby/index.html) —  До и после трех. Сайт посвящен дошкольному развитию, в особенности — раннему развитию. Он построен в виде справочника, сборника занятий, в том числе упражнений, которые можно проводить с ребенком, о темам — читаем, думаем, считаем, речь, окружающий мир, двигаемся, компьютер, ИЗО.

[**http://doshkolnik.ru/**](http://doshkolnik.ru/)— Дошкольник. Этот сайт — для семьи, для отцов, матерей и детей. Сайт о том, как воспитывать ребенка, как научиться находить с ним общий язык. Много интересной информации для детей: сказки, стихи, умные задачки, познавательные статьи. На сайте представлена также большая коллекция сценариев — школьных и к различным праздникам.

[**http://wunderkinder.narod.ru/**](http://wunderkinder.narod.ru/)— Вундеркиндер. На сайте выложены материалы, необходимые для обучения и развития малышей. Материалы представлены в виде компьютерных презентаций (слайдов), которые можно распечатать на бумаге, а также занимательных Flash-мультиков и игр. Материалы по русскому языку, математике, чтению, изучению окружающего мира, биологии, истории, рисованию предназначены для обучения детей дома, в садике, в начальной школе.

[**http://tanja-k.chat.ru/**](http://tanja-k.chat.ru/)-Методические материалы в помощь работникам детских дошкольных учреждений. На сайте представлены: картотека подвижных игр; материалы по физкультурно-оздоровительной работе в дошкольных учреждениях; литературный материал (считалки, загадки, стихи, песни, пословицы и поговорки, кроссворды).

[**http://www.detskiysad.ru/**](http://www.detskiysad.ru/) -Детскийсад.руИнформационно-обозревательный ресурс, на страницах которого можно найти сведения о физическом развитии детей, об основах детской гигиены, о значении детских игр в воспитательном процессе, о трудовом воспитании ребенка, об организации праздничных утренников в детском саду, о некоторых детских заболеваниях и многом другом. Материалы сайта могут быть полезными не только для молодых родителей, но и для студентов, воспитателей и методистов детских садов.

**Электронные библиотеки, коллекции, пособия**

[**http://dob.1september.ru/**](http://dob.1september.ru/)Журнал «Дошкольное образование»

Аннотация. Электронная версия журнала «Дошкольное образование» издательского дома «Первое сентября». Архив за 2000-2010 гг.: познавательные и игровые занятия, методические материалы.

[**http://bukvar.edu.ru**](http://bukvar.edu.ru/)Электронные пособия для развития речи дошкольников

Аннотация. Электронный ресурс «Электронные пособия для развития речи дошкольников» создан в ходе выполнения проекта «Разработка программно-методического обеспечения образования детей старшего дошкольного возраста» Федеральной целевой программы развития образования на 2006-2010 годы. Иллюстрированный словарь для развития речи детей старшего дошкольного возраста, азбука с алфавитным и тематическим рубрикатором; сюжетные альбомы для развития речи старших дошкольников, задания.

[**http://www.deti-book.info/**](http://www.deti-book.info/)Детская электронная библиотека

Аннотация. Входит в систему бесплатных электронных библиотек России, ориентирована на родителей и на детей. В коллекции собраны рассказы, стихи, сказки народов мира, русских и зарубежных авторов, детские детективы, фантастика и фэнтези, биографии авторов. Все книги доступны для бесплатного скачивания, коллекция произведений постоянно пополнятся.

[**http://zagadka-ru.blogspot.com**](http://zagadka-ru.blogspot.com/) Загадочный мир: коллекция загадок

Аннотация. Структурированная коллекция загадок с отгадками и подсказками по категориям: задачи-шутки; про слова и буквы; про времена года; про животных, про природу, дома